

12

GINNASTICA *Medica*

-
- 364 Spalliere
-
- 368 Specchi Modular
-
- 370 Materassine Airex
-
- 373 Materassine linea Blue Sky
-
- 374 Cuscini linea Colore
-
- 376 Back School
-
- 378 Propriocezione - Airex balance
-
- 379 Ginnastica preventiva
-
- 380 Fitball
-
- 381 Palloni per allenamento
-
- 385 Ginnastica dolce
-
- 387 Attrezzature psicomotorie
-
- 389 Articoli per uso riabilitativo
-
- 390 Attrezzi ginnici
-
- 392 Cuscini posturali
-



“I dischi intervertebrali sono molto importanti nel determinare la lombalgia. Essi quotidianamente ricevono sollecitazioni che provocano una lieve riduzione del loro spessore; al termine della giornata si ha una diminuzione della statura da 1 a 2 cm. Normalmente è sufficiente il riposo notturno per permettere ai dischi di reidratarsi e di riacquistare il loro spessore originale. Questa alternanza di carico e scarico è salutare per i dischi intervertebrali. Tuttavia nell’attività lavorativa e sportiva si verificano spesso posture o movimenti che sottopongono a elevata pressione i dischi intervertebrali. In tal caso diventa importante eseguire gli esercizi che decomprimono i dischi, ad esempio esercizi di stiramento e di auto allungamento.”

Estratto dal capitolo 9. “Esercizi per decomprimere i dischi e trazioni” – Volume I “Back School, Bone School, Neck School – Programmazione, Organizzazione, Conduzione e Verifica” a cura del Prof. Benedetto Toso. – Editore Edi Ermes

Questo capitolo è stato integrato con alcuni contenuti estratti dal Volume I del libro “Back School, Bone School, Neck School – Programmazione, Organizzazione, Conduzione e Verifica” realizzato a cura del Prof. Benedetto Toso. La Chinesport collabora ormai da molti anni con il Prof. Benedetto Toso nella diffusione di un messaggio educativo di prevenzione e terapeutico, anche attraverso un corretto utilizzo di varie attrezzature.



Tutti gli esercizi dal riscaldamento al defaticamento si devono eseguire senza fretta, respirando naturalmente in maniera corretta secondo le indicazioni che di volta in volta verranno esplicitate nel manuale.

04540 SPALLIERA SINGOLA

È un classico attrezzo molto utile per esercizi di mobilitazione e di allungamento muscolare, per decomprimere i dischi ed eseguire trazioni, per potenziamento e stabilizzazione del rachide. Il modello è adatto ad un utilizzo professionale in palestra o centro riabilitativo. La spalliera è in legno di faggio verniciato al naturale, ed è costituita da una singola campata con 14 pioli ovoidali del diametro di 3,5 cm, distanziati da 14 cm l'uno dall'altro. Inoltre i due pioli superiori sono posizionati uno più sporgente e l'altro più rientrante rispetto agli altri per consentire esercizi di sospensione o di trazione cervicale passiva. La spalliera viene fornita con un manuale di 37 esercizi per una più chiara comprensione dell'esecuzione corretta di ciascun esercizio. La ferramenta necessaria per il fissaggio alla parete è inclusa. Dimensioni: cm 90 x H 250. Portata massima: kg. 125



ACCESSORI

- 01301 MATERASSINA 3
- 01302 MATERASSINA 6
- 04820 PANCHETTA
- 04850 PANCHETTA PIVETTA
- 04840 PANCHETTA GINNY
- 04720 PANCA ADDOMINALE
- 04710 CUSCINO ANTICIFOTICO
- 07910 CORPO AVANZANTE



12

04510 SPALLIERA DOPPIA

Il modello ha le stesse caratteristiche e destinazione d'uso della spalliera singola, ma è costituito da una doppia campata sempre con 14 pioli ovoidali del diametro di 3,5 cm, e distanziati da 14 cm l'uno dall'altro. La spalliera viene fornita con un manuale di 37 esercizi per una più chiara comprensione dell'esecuzione corretta di ciascun esercizio. La ferramenta necessaria per il fissaggio alla parete è inclusa. Dimensioni: cm 180 x H 250. Portata massima: kg. 125



ACCESSORI

- 01301 MATERASSINA 3
- 01302 MATERASSINA 6
- 04820 PANCHETTA
- 04850 PANCHETTA PIVETTA
- 04840 PANCHETTA GINNY
- 04720 PANCA ADDOMINALE
- 04710 CUSCINO ANTICIFOTICO
- 07910 CORPO AVANZANTE



Spalliere

04550 SPALLIERA CASA

Questo modello è stato progettato appositamente per un utilizzo in ambiente domestico. La spalliera può essere utilizzata per eseguire tutti gli esercizi di mobilitazione e di allungamento muscolare ed in generale per l'esecuzione di alcuni esercizi di ginnastica preventiva e terapeutica contro il mal di schiena.

La struttura in legno ed è costituita da 12 pioli ovoidali del diametro di 3,3 cm e distanziati da 14 cm l'uno dall'altro. Si presenta anche come un utile elemento d'arredo. La spalliera viene fornita insieme ad una materassina pieghevole di cm 60 x 150 x h 3,5 (3) ed una tavoletta poggiaschiena di cm 17 x 90 (2)

Inoltre la spalliera è accompagnata da un manuale di 37 esercizi ed un video dimostrativo in DVD realizzato da professionisti della Back School per una più chiara comprensione dell'esecuzione corretta di ciascun esercizio.

La ferramenta necessaria per il fissaggio alla parete è inclusa.

Dimensioni: 85 x 230 h x 10 cm

Carico in sicurezza: kg. 125



ACCESSORI

01301 MATERASSINA 3

01302 MATERASSINA 6

04820 PANCHETTA

04850 PANCHETTA PIVETTA

04840 PANCHETTA GINNY

04720 PANCA ADDOMINALE

04710 CUSCINO ANTIFOTICO

07910 CORPO AVANZANTE



04300 SCALA ORTOPEDICA

La scala convessa permette di mobilitare la cifosi dorsale e le spalle. È raccomandata prudenza nel proporre esercizi di questo tipo con soggetti adulti che non sono abituati a svolgere attività motorie. Questo tipo di sospensioni determina, infatti, anche una trazione delle strutture ossee e muscolo tendinee degli arti superiori. L'attrezzo può, quindi, essere utilizzato anche per stretching, esercizi correttivi e di scioltezza articolare. Questa scala detta anche "ortopedica" è in legno con asse centrale, ed un telaio metallico per regolare l'inclinazione. All'estremità superiore vi sono quattro pioli ovoidali sporgenti per una presa con le mani durante gli esercizi di mobilitazione e stretching. Dimensioni: 50 x 305 h cm.



04560.DVD DVD ESERCIZI

In collaborazione con degli specialisti della Back School è stato realizzato un manuale di esercizi illustrato per la prevenzione con la spalliera. Gli esercizi sono organizzati nei capitoli di Riscaldamento, Postura, Esercizi, Defaticamento. Un video in formato DVD accompagna il manuale per una più chiara comprensione dell'esecuzione corretta di ciascun esercizio. Lingua IT.

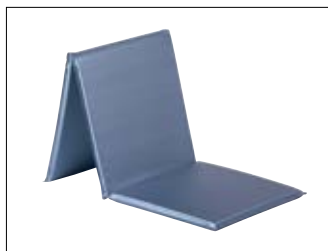
01948 MANUALE ESERCIZI



01301 MATERASSINA 3

Pieghevole rivestita in speciale tessuto di Btek®Hard resistente, antibatterico, fungicida e lavabile.

Dimensioni cm 150 x 60 x 1 h



01302 MATERASSINA 6

Pieghevole rivestita in speciale tessuto di Btek®Hard resistente, antibatterico, fungicida e lavabile.

Dimensioni cm 155 x 60 x 3,5 h



04820 PANCHETTA

Dimensioni cm 60 x 30 x 42 h



04850 PANCHETTA PIVETTA

Dimensioni cm 128 x 28/23 x 42 h



04840 PANCHETTA GINNY

Panchetta in acciaio verniciato, reclinabile, piano imbottito e rivestito in similpelle lavabile, smontabile.

Dimensioni cm 120 x 30 x 42 h



04720 PANCA ADDOMINALE

In acciaio con piano imbottito e rivestito in similpelle lavabile, agganciabile alla spalliera o alla scala ortopedica. Cuscino cervicale e blocca piedi regolabile.

Dimensioni cm 196 x 32 x 32 h



04710 CUSCINO ANTICIFOTICO

Per spalliera imbottito e rivestito in similpelle lavabile, con ganci. Serve per mobilitzare la cifosi dorsale ed è utile per coloro che presentano ipercifosi dorsale e morbo di Scheuermann.

Dimensioni: cm 31 x 16 x 48 h



07910 CORPO AVANZANTE

In acciaio verniciato con griglia per gli agganci, applicabile alla spalliera. Utile per trazioni cervicali e puleggioterapia.

Dimensioni cm 78 x 69 x 51 h



AC0298 MANIGLIA 2

Maniglia con presa in gomma antiscivolo di diametro 30 mm, con anello cromato per aggancio di diametro 35 mm (pezzo singolo).

È utilizzabile solo con accessorio AC0094 – MOSCHETTONE.

Dimensioni: cm 22 x 16 x ø 3.

Peso: gr 100



AC0299 FASCIA MANO-POLSO CAVIGLIERA

Fascia indicata per utilizzo con arti superiori o con funzione di cavigliera.

Termina con un anello cromato per aggancio di diametro 35 mm (pezzo singolo). È utilizzabile solo con accessorio AC0094 – MOSCHETTONE.

Dimensioni: cm 33 x 5 x 1,5 Peso: gr 50



01240 PROGRAMMAZIONE, ORGANIZZAZIONE, CONDIZIONE E VERIFICA.

Le basi pratiche per apprendere non un metodo, ma molti metodi che sono come i tasselli di un mosaico oculatamente scelti per dare forma alla moderna scuola della schiena. Il trattamento di lombalgia, dorsalgia e cervicalgia parte dal movimento, che rende il soggetto non più passivo, ma attore principale, cosciente ed attivo, della propria cura. Più di 250 esercizi e 450 figure per illustrare nel dettaglio i sei cardini su cui è basato l'approccio metodologico dell'autore. L'opera si completa con il secondo volume, edito dalla Edi.Ermes, Back School – Neck School – Bone School Programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide.



01241 PROGRAMMI DI LAVORO SPECIFICI PER LE PATOLOGIE DEL RACHIDE.

Autore: Benedetto Toso, Editore: Edi-ermes

Maniglie utilizzabili con elastici codici 31220 , 31300 e corde codici 07980 , 07981. Per ulteriori approfondimenti consultare la sezione "4 - Puleggioterapia".

Specchi "Modular"

L'articolo viene fornito con viteria specifica. Questo tipo di prodotto può essere utilizzato in centri di riabilitazione, palestre e centri sportivi, scuole, scuole di ballo.

La struttura dello specchio prevede duplice possibilità di montaggio sia a parete (orizzontalmente e verticalmente) che su carrello portatile. In questo secondo caso, può essere aggiunto allo specchio il codice accessorio adatto 03960 "Carrello Modular". Questo accessorio è estremamente flessibile essendo applicabile a tutta la gamma dei nostri specchi, sia lisci che quadrettati.

SICUREZZA DEGLI SPECCHI

Gli specchi Chinesport sono incollati con un film adesivo per antinfortunistica su una lastra di polistirolo compatto e una schiena di copertura in MDF grigio. Tutti gli elementi vengono incorniciati su un profilo di alluminio che garantisce la massima leggerezza. L'uso in sicurezza è sempre garantito da questa specifica tecnica di produzione. Test di sicurezza sono stati fatti in base alla normativa internazionale EN 14072:2003



Reticolo con rettangoli da cm 10 x 5

CODICI	DIMENSIONE
03921 SPECCHIO CON RETICOLO S	cm 80 x 120 h
03931 SPECCHIO CON RETICOLO M	cm 100 x 170 h
03941 SPECCHIO CON RETICOLO L	cm 100 x 200 h



CODICI	DIMENSIONE
03891 SPECCHIO LISCIO S	cm 80 x 120 h
03901 SPECCHIO LISCIO M	cm 100 x 170 h
03911 SPECCHIO LISCIO L	cm 100 x 200 h



“Attraverso gli esercizi di educazione posturale l’allievo prende coscienza della propria colonna vertebrale, degli eventuali atteggiamenti scorretti, delle zone rigide e dolorose. Affinando gradualmente la capacità di controllo, migliorerà il portamento e imparerà a usare correttamente la colonna vertebrale nei movimenti quotidiani.”



“Si completa il controllo allo specchio con la visione frontale per osservare se:

- *i fianchi sono alla stessa altezza;*
- *gli spazi tra il tronco e le braccia (triangoli della taglia) sono simmetrici;*
- *le spalle, gli occhi, le orecchie sono alla stessa altezza.”*

Estratto dal capitolo 7 - “Educazione posturale” del libro “Programmazione, Organizzazione, Conduzione e Verifica” a cura del Prof. Benedetto Toso
- Editore: edi-ermes



03650 LOGOMIRROR

Specchio da tavolo per esercizi di logopedia. Specchio e agglomerato espanso iniettato formano un unico blocco, reso solidale dalla cornice e dagli speciali elementi d'angolo. Anche in caso di rotture, lo specchio resta aderente allo strato di agglomerato al quale è ancorato, assicurando la massima sicurezza. Dimensioni cm 63 x 50 h

03960 CARRELLO MODULAR

L'accessorio è composto da due supporti separati in acciaio verniciato e da relativa ferramenta per applicazione allo specchio. È utilizzabile con tutti gli specchi.



06135 TWIN MIRROR

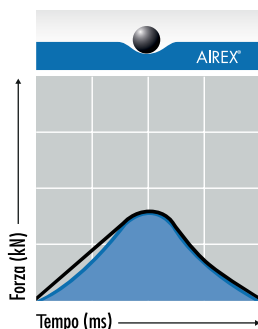
È adatto per effettuare esercizi di educazione posturale. È composto da due grandi specchi orientabili. Quando essi formano un angolo di 45° permettono una visione tridimensionale: cioè il soggetto ha la possibilità di osservarsi contemporaneamente di fronte e di fianco. La struttura è in acciaio verniciata ed incernierata. È da fissare alla parete e dispone di ruote per l'orientamento degli specchi che si chiudono a libro. La ferramenta è inclusa nella dotazione di serie. Dimensioni cm 100 x 2 x 200 h



In un programma di attività terapeutiche, una posizione sicura e confortevole è la chiave del successo. Le caratteristiche principali delle materassine Airex sono le seguenti:

- sensazione di tepore e di comfort al tatto;
- facilità di pulizia: possono essere lavati anche per immersione;
- superficie compatta, di basso spessore ed anti-scivolo;
- resistenza ed elasticità: sopportano ogni tipo di sollecitazione;
- eccellente capacità ammortizzante pur con uno spessore minimo, per consentire grande stabilità negli esercizi di equilibrio;
- grande leggerezza e flessibilità, sono facili da arrotolare e da riporre;
- impermeabilità: struttura a celle chiuse.

Un'igiene permanente è garantita dal processo Sanitized (inibizione fungo-batterica) con cui sono trattati tutti i prodotti.



LA QUALITÀ AIREX®

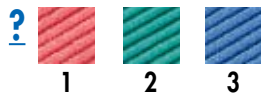
Né troppo duro, né troppo molle. Il materiale in schiuma AIREX® è perfettamente adattato a tutti i tipi di utilizzo. L'urto è assorbito delicatamente ed uniformemente.

— Curva di attenuazione AIREX®

AVVERTENZA IMPORTANTE: in caso di ordine di un materassino precisare il codice del colore nel riquadro.

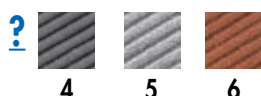


11010.? CORONELLA 185
cm 185 x 60 x 1,5h - peso kg 2,2



11011.? SET CORONELLA 185
confezione da 10 pezzi.

11015.? CORONELLA 200
cm 200x 60 x 1,5h - peso kg 2,4



11016.? SET CORONELLA 200
confezione da 10 pezzi.

Utilizzo principale: Fisioterapia, Idroterapia, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.



11020.? ATLAS
cm 200 x 125 x 1,5h - peso kg 5,5



11021.? SET ATLAS
confezione da 10 pezzi.

Utilizzo principale: Fisioterapia, Idroterapia, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.



11000.? CORONA 185
cm 185 x 100 x 1,5h - peso kg 3,8



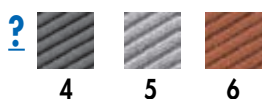
11030.? HERCULES
cm 200 x 100 x 2,5h - peso kg 6,6



11001.? SET CORONA 185
confezione da 10 pezzi.

11031.? SET HERCULES
confezione da 6 pezzi.

11005.? CORONA 200
cm 200x 100 x 1,5h - peso kg 4,1



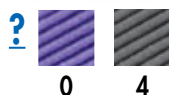
11006.? SET CORONA 200
confezione da 10 pezzi.

Utilizzo principale: Fisioterapia, Idroterapia, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.

Utilizzo principale: Fisioterapia, Idroterapia, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.



01442.? YOGA PILATES 190
cm 190 x 60 x 0,8h - peso kg 1,4



02070.? SET YOGA PILATES 190
confezione da 15 pezzi.

11065.? FITLINE 140
cm 140 x 58 x 1h - peso kg 1,2



11066.? SET FITLINE 140
confezione da 20 pezzi.

11060.? FITLINE 180
cm 180 x 58 x 1h - peso kg 1,5

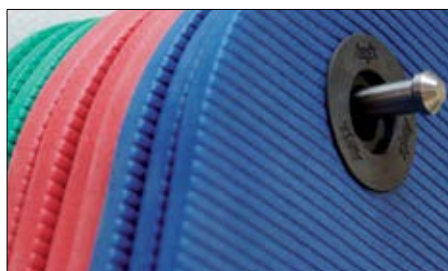


11061.? SET FITLINE 180
confezione da 15 pezzi.

Utilizzo principale: Fitness, Pilates, Yoga, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.

Utilizzo principale: Fitness, Pilates, Yoga, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione.

ACCESSORI



11010S.? AIREX CORONELLA 185 CON OCCHIELLI

Il materasso articolo cod. 11010 Coronella è disponibile anche forato con occhielli in plastica per essere riposto appeso al porta materasso articoli cod. XWHS03 o sul carrello cod. XMRA01 una volta terminati gli esercizi.

11015S.? AIREX CORONELLA 200 CON OCCHIELLI



XWHS01 PORTA MATERASSI 65

Porta materassi in acciaio da fissare a muro, utilizzabile con gli articoli cod. 11010 Coronella, cod. 11060 Fitline e cod. 01442 Yoga pilates 190. Larghezza cm 65.

XWHS02 PORTA MATERASSI 105

Come XWHS01, per articolo Corona cod. 11000. Larghezza cm 105.



XWHS03 PORTA MATERASSI 40

Porta materassi per Coronella con occhielli cod. 11010S. Larghezza cm 45.



XMRA01 MAT RACK 1

Carrello porta materassi in acciaio dotato di ruote. Consente di riporre in maniera ordinata e funzionale gli articoli cod. 11010S Coronella con occhielli, cod. 10980 Balance Pad e cod. 10985 Balance Pad Elite. Dimensioni base cm 70 x 79 x 220 h.

La linea CALYANA Yoga propone materassini pensati per lo yoga maneggevoli e flessibili grazie allo spessore ridotto. La flessibilità li rende ideali per il trasporto, per l'uso in studio, in viaggio o a casa.



CARATTERISTICHE DELLA LINEA CALYANA YOGA:

- Aderenza ottimale – Superficie di contatto e di aderenza al pavimento 100% antiscivolo grazie alla speciale trama;
- Perfetta imbottitura per esercizi comodi e non stressanti per le giunture;
- Leggero e compatto internamente
- Materiale anti-usura durevole nel tempo;
- Lavabile e facile da pulire;
- Certificato Oeko-Tex Standard 100, realizzato usando materiali e tecnologie rispettose dell'ambiente.

XAI001 YOGA PROFESSIONAL

Colore grigio pietra.
Dimensioni cm 185 x 66 x 0,7 h - peso kg 2,3.

XAI002 PRIME YOGA VERDE

Bicolore verde-noce.
Dimensioni cm 185 x 66 x 0,4 h - peso kg 1,8.

XAI003 PRIME YOGA BLU

Colore blu marino.
Dimensioni cm 185 x 66 x 0,4 h - peso kg 1,7.



Serie di materassine di varie dimensioni in resina espansa con densità standard di 30 kg/m³. Il rivestimento è speciale in "tessuto Carbon" antistrappo, antimuffa, antibatterico ed ignifugo. Il fondo di queste materassine è antiscivolo. Alcuni modelli sono pieghevoli. È possibile anche comporre superfici di esercizio più ampie, affiancando più materassine tenute insieme da fasce di velcro.



XMD005 FITNESS SKY 5
Pieghevole, dimensioni cm 140 x 60 x 0,8 h.



XMD006 FITNESS SKY 6
Pieghevole e chiudibile con velcro. Dotata di maniglia per trasporto
Dimensioni cm 195 x 70 x 5 h.



XMD001 FITNESS SKY 1
Dimensioni cm 200 x 100 x 3 h.

XMD002 FITNESS SKY 2
Dimensioni cm 200 x 100 x 4 h.



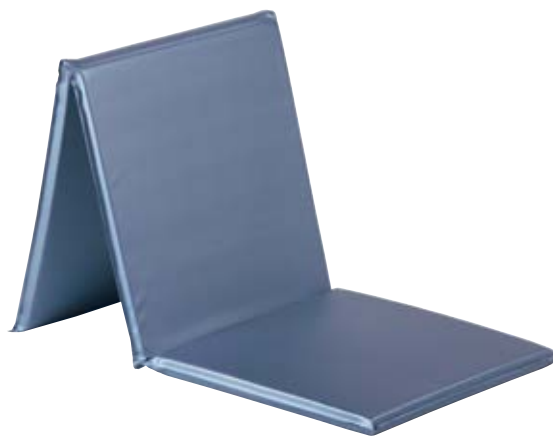
XMD007 FITNESS SKY 7
Pieghevole e di grandi dimensioni. Fasce in velcro consentono di affiancare altre materassine per comporre superfici di lavoro più ampie.
Dimensioni cm 200 x 200 x 4 h.

XMD003 FITNESS SKY 3
Dimensioni cm 200 x 100 x 5 h.

XMD004 FITNESS SKY 4
Dimensioni cm 200 x 100 x 6 h.



01301 MATERASSINA 3
Pieghevole rivestita in speciale tessuto Carbon resistente, antibatterico, fungicida e lavabile. Colore blu. Dimensioni cm 150 x 60 x 1 h.



01302 MATERASSINA 6
Pieghevole rivestita in speciale tessuto Carbon resistente, antibatterico, fungicida e lavabile. Colore blu. Dimensioni cm 155 x 60 x 3,5 h.

Materassine e Cuscini *Linea colore*

Un programma di materassine e cuscini di varie forme e dimensioni utilizzabili in palestra o a casa per attività psicomotorie o di esercizio fisico in genere. In particolare i cuscini nelle loro varie dimensioni sono utilizzati anche dal professionista per un corretto posizionamento del paziente.

Le materassine ed i cuscini sono in materiale espanso a densità graduata con rivestimento in similpelle di tipo ignifugo, anti batterico, ad alta resistenza, sfoderabile e lavabile. La densità standard delle materassine e dei cuscini è di 21 kg/m³.

I materassi ed i cuscini possono essere scelti in 24 colori di tappezzeria. La densità, le forme e le dimensioni possono essere anche realizzati su misura.

10400.W ? MATERASSINO 1 LINEA COLORE

cm 200 x 100 x 5 h

10430.W ? MATERASSINO 2 LINEA COLORE

cm 200 x 100 x 10 h

10490.W ? MATERASSINO 3 LINEA COLORE

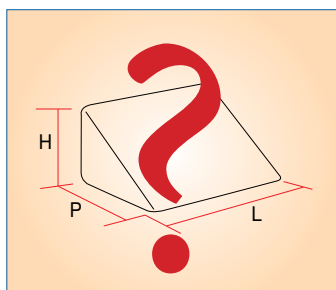
cm 200 x 140 x 3 h

10410.W ? MATERASSINO 4 LINEA COLORE

cm 200 x 140 x 5 h

10420.W ? MATERASSINO 5 LINEA COLORE

cm 200 x 200 x 5 h



CUSCINI SU MISURA

Inviateci la Vostra richiesta all'indirizzo chinesport@chinesport.it

La richiesta sarà seriamente valutata.

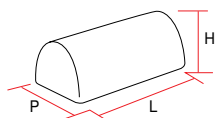


SFODERABILI

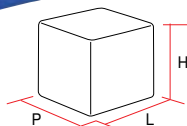
Tutte le materassine ed i cuscini sono rivestiti in similpelle di tipo ignifugo, anti batterico, ad alta resistenza, sfoderabile e lavabile.

A	N	8	7	K	S	B	4	T	1	6	E
Z	G	F	H	9	Q	R	2	3	L	M	P

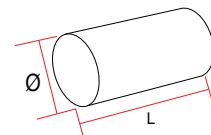
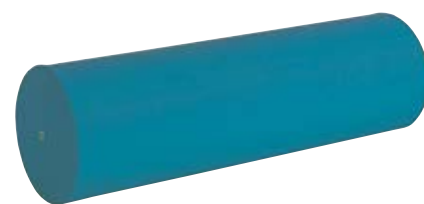
? **AVVERTENZA IMPORTANTE:** in caso di ordine di un materassino oppure cuscino in colore precisare il codice del colore di tappezzeria.



10300.W ? SEMICILINDRO 1 - L 48 x P 25 x H18
10310.W ? SEMICILINDRO 2 - L 60 x P 40 x H18

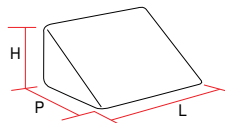


09940.W ? CUBO 1 L 40 x P 40 x H40
09950.W ? CUBO 2 L 50 x P 50 x H50

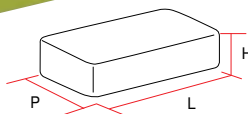
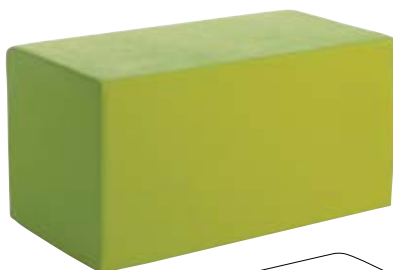


10000.W ? CILINDRO 1 - L 20 x Ø 8
10010.W ? CILINDRO 2 - L 35 x Ø 15
10020.W ? CILINDRO 3 - L 50 x Ø 15
10030.W ? CILINDRO 4 - L 50 x Ø 25
10050.W ? CILINDRO 5 - L 100 x Ø 25

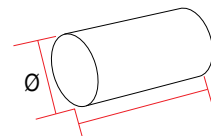
LEGENDA: L = larghezza; P = profondità; H = altezza; tutte le dimensioni sono espresse in centimetri (cm).



09600.W ? CUNEO 1 - L 25 x P 25 x H10
09610.W ? CUNEO 2 - L 35 x P 35 x H10
09620.W ? CUNEO 3 - L 60 x P 45 x H15
09630.W ? CUNEO 4 - L 60 x P 45 x H30
09640.W ? CUNEO 5 - L 60 x P 60 x H15
09650.W ? CUNEO 6 - L 60 x P 60 x H20



09700.W ? RETTANGOLO 1 - L 40 x P 20 x H10
09730.W ? RETTANGOLO 2 - L 40 x P 30 x H5
09740.W ? RETTANGOLO 3 - L 40 x P 30 x H10
09820.W ? RETTANGOLO 4 - L 80 x P 40 x H40



10130.W ? RULLO RIGIDO 1 - L 100 x Ø 30
10150.W ? RULLO RIGIDO 2 - L 100 x Ø 40
10160.W ? RULLO RIGIDO 3 - L 100 x Ø 50
10200.W ? RULLO RIGIDO 4 - L 50 x Ø 30

A	N	8	7	K	S	B	4	T	1	6	E
Z	G	F	H	9	Q	R	2	3	L	M	P

? AVVERTENZA IMPORTANTE: in caso di ordine di un materassino oppure cuscino in colore precisare il codice del colore di tappezzeria.

Back School

10320.W ?

CILINDRO PROPRIOCETTIVO

È uno strumento validissimo che agevola la rieducazione propriocettiva del rachide, la mobilizzazione della cifosi dorsale e una efficace azione antalgica in presenza di lombalgia, dorsalgia e cervicalgia. Restando distesi per alcuni minuti sul cilindro ci si accorge che per effetto del rilassamento e della forza di gravità, gradualmente le curve si riducono e la colonna vertebrale aderisce quasi completamente, senza alcun sforzo. Diametro \varnothing cm 17 x 110. Densità 30 kg/m³



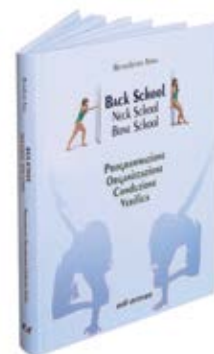
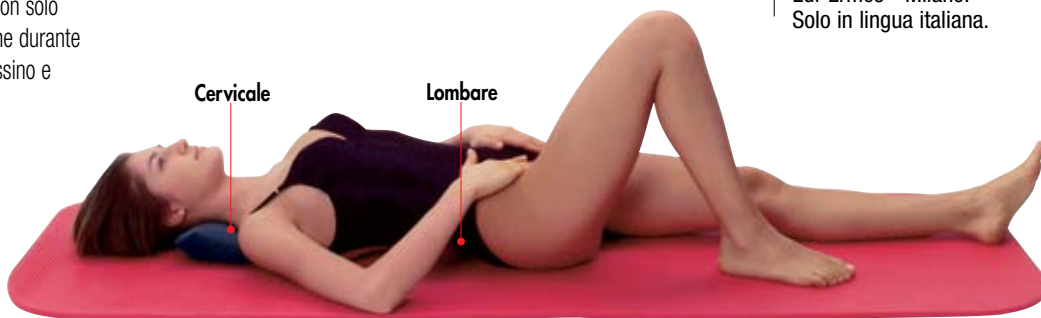
Questa pagina illustra alcuni esercizi e posture consigliati dal prof. Benedetto Toso



10321.W ?

SUPPORTO LORDOSI

Si tratta di un piccolo cuscino che viene utilizzato come sostegno per la lordosi sia a livello lombare sia a livello cervicale. Posto tra la zona lombare e lo schienale, costituisce un valido supporto per la lordosi. Di conseguenza può essere utilizzato su tutte le sedie normali provviste di schienale ed anche in automobile. La Back School propone l'utilizzo di tali supporti per conservare le curve fisiologiche, non solo durante le attività quotidiane, ma anche durante l'esecuzione degli esercizi sul materassino e durante la seduta di rilassamento.
cm 29 x 14 x 5 h



01240

BACK SCHOOL NECK SCHOOL - BONE SCHOOL

Programmazione, organizzazione, conduzione e verifica.

01241

BACK SCHOOL NECK SCHOOL - BONE SCHOOL

Programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide.

In questi due volumi il prof. Benedetto Toso presenta la propria metodica nel trattamento delle patologie vertebrali. L'opera si caratterizza per l'ampia gamma di esercizi con immagini. Gli attrezzi utilizzati sono proposti dalla Chinesport e la distribuzione dei libri è a cura della Casa Editrice Edi-Ermes - Milano. Solo in lingua italiana.

A	N	8	7	K	S	B	4	T	1	6	E
Z	G	F	H	9	Q	R	2	3	L	M	P

? **AVVERTENZA IMPORTANTE:** in caso di ordine di un materassino oppure cuscino in colore precisare il codice del colore di tappezzeria.



01758 RUNDOBACK

Il dondolo Rundoback costituisce uno strumento utile per la ginnastica preventiva, antalgica e rieducativa. La sua superficie superiore è stata studiata per aderire alle curve fisiologiche del rachide.

- Ha una convessità più marcata per aderire alla fisiologica concavità della lordosi lombare;
- una concavità per raccogliere la convessità della cifosi dorsale;
- una convessità per mantenere la lordosi cervicale.

Stando distesi sul Rundoback è possibile eseguire esercizi di equilibrio e di rilassamento utili in presenza di algie vertebrali.

Inoltre, tale strumento può essere utilizzato come panca per eseguire esercizi di potenziamento con manubri.



Lombari

11198

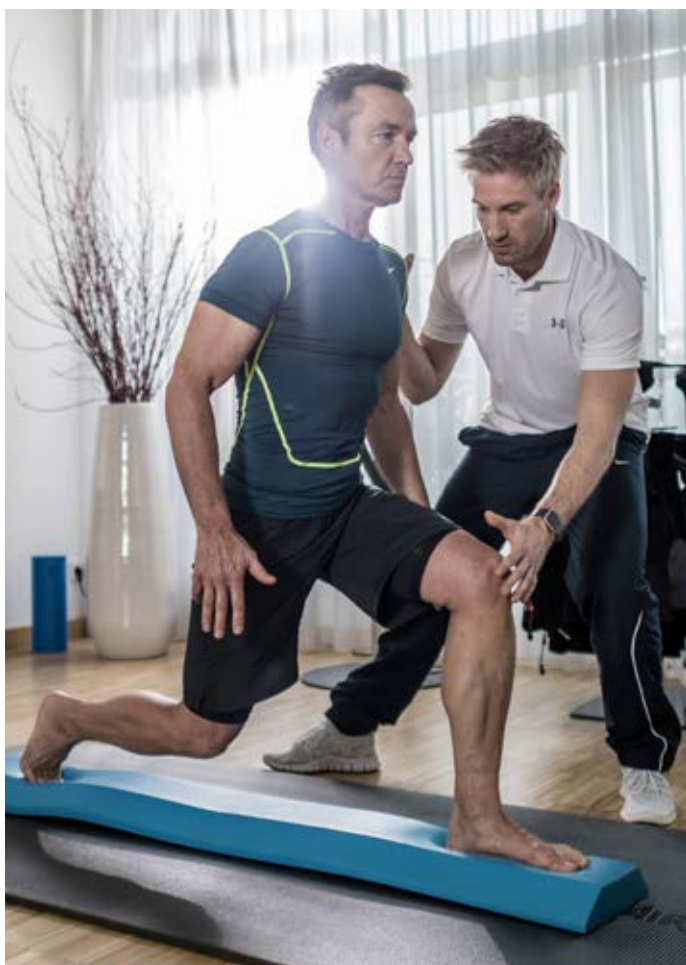
SET LOMBAR TRACTION

Set composto da quattro cuscini in gommapiuma indeformabile e rivestiti di similpelle sfoderabile e lavabile. Questi cuscini permettono di fare esercizi di scarico del tratto lombosacrale.

Utilizzabile da tutti e particolarmente da chi desidera ottenere i seguenti benefici:

- distensione muscolare;
- autotrazione vertebrale;
- riflusso venoso;
- scarico delle articolazioni.

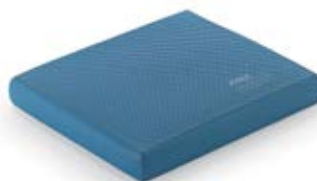




10980 BALANCE-PAD

Il Balance-pad ha un supporto da entrambi i lati in materiale espanso anti-scivolo, caldo e confortevole al tatto. Adatto alla ginnastica medica e terapia sportiva.

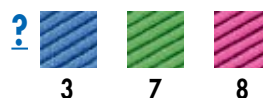
cm 50 x 41 x 6h
Colore blu
Peso kg 0,7



10985. ? BALANCE-PAD ELITE

Il Balance-pad Elite ha un supporto da entrambi i lati, una nuova superficie che offre un piacevole massaggio e stimolazione dei ricettori presenti nelle piante dei piedi contribuendo attivamente alla circolazione sanguigna degli stessi ed aiutando il loro benessere.

cm 50 x 41 x 6h, peso kg 0,7



3

7

8



10995 BALANCE BEAM

cm 160 x 24 x 6h
Colore blu
Peso kg 0,9

Utilizzo: Ginnastica, Fitness, Aerobica, Pilates, Yoga, Programmi per il corpo e lo spirito, Fisioterapia, Rieducazione, Ginnastica prenatale, Idroterapia Sport nelle società sportive, Sport nelle scuole, Mantenimento dell'equilibrio, Mantenimento della coordinazione, Mantenimento dei riflessi, Mantenimento della stabilità, Allenamento Funzionale.



L'allenamento con la linea di prodotti AIREX® Balance ci offre un workout efficiente e completo, focalizzato su varie aree di applicazione. Accanto alla postura di bilanciamento, alla forza e alla flessibilità, si pone grande attenzione alla cura della salute, alla prevenzione e al benessere psicofisico generale.



02002.DVD ESERCIZI TERAPEUTICI

Contiene 2 DVD con un'ampia proposta di esercizi terapeutici con il Balance pad elite.



02078 LIBRO "BeBALANCED"

Manuale con numerosi esercizi specifici impiegando la Balance Pad. Lingua inglese.



03218 MOVIN'STEP

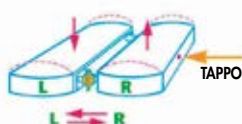
È un prodotto innovativo, che può essere utilizzato negli allenamenti, nella terapia e nella riabilitazione. Riunisce in sé le caratteristiche di due attrezzi ginnici: un air step per esercizi cardio-vascolari e di potenziamento; una base dinamica per esercizi di miglioramento dell'equilibrio e della coordinazione.

La speciale valvola permette di passare da un uso all'altro in modo facile e veloce. Solo in colore Viola.

Dimensioni cm 35 x 35



Con valvola aperta riempire d'aria in relazione al vostro peso



VALVOLA APERTA



Stepping alternato con scambio d'aria

VALVOLA CHIUSA



Senza scambio d'aria. Parte dx e sx indipendenti



01460 CORE BALANCE

È una semisfera in pvc di Ø cm 40 gonfiabile, elastica, molto resistente e posizionabile su una base rigida. Può essere utilizzato per diversi tipi di allenamento sia nella "riabilitazione medica" (riabilitazione postraumatica per ginocchia e caviglie) sia nel "fitness". Grazie alla sua sagoma arrotondata e l'elasticità variabile (gonfiabile secondo le esigenze individuali) permette l'allenamento dell'equilibrio statico e dinamico, l'incremento del tono muscolare e nell'ambito della stabilizzazione della colonna vertebrale. È possibile effettuare diversi esercizi di coordinazione, stretching, flessibilità.

Core Balance assorbe l'impatto del piede riducendo il rischio di microtraumi nelle articolazioni. Per questa caratteristica viene anche utilizzato in alternativa allo "step" negli allenamenti fitness.

Dimensioni Ø cm 40 x 25 h - Include pompa per gonfiaggio.



01827 DISCO SPORT

Ø cm 55 in polybag, libretto esercizi incluso, col. arancio, confezione da 2 pezzi



XCP001 WAFF MINI

Cuscino ergonomico con benefici riconosciuti in ambienti medici e sportivi. Sviluppate e migliorate i vostri riflessi ad ogni età. Qualsiasi sia la vostra attività, il sostegno è indispensabile per un buon equilibrio.

Dimensioni cm Ø 36 x 8 h
Peso kg 0,3





“Negli ultimi anni si è ampiamente diffuso nelle palestre l’uso di palloni di grandi dimensioni, che si sono rivelati molto utili nei settori della riabilitazione e del fitness.

Il pallone è molto utile perchè migliora le capacità propriocettive:

- *stimola le afferenze cutanee, le afferenze propriocettive articolari, legamentose e muscolari;*
- *permette il miglioramento del controllo posturale, dell’equilibrio e dell’orientamento nello spazio;*
- *stimolando l’azione dei muscoli antigravitari è utile per tutti i soggetti in cui la debolezza del tono muscolare si manifesta con alterazione del rachide, scoliosi e ipercifosi dorsale.*

Le diverse posizioni che si possono assumere sulla palla, gli squilibri nei tre piani dello spazio, permettono all’insegnante, di ideare con la propria fantasia una vasta gamma di esercizi, che rendono meno monotona e più divertente la lezione.”

Prof. Benedetto Toso

Estratto dal capitolo 11 - “Equilibrio e propriocezione” del libro “Programmazione, Organizzazione, Conduzione e Verifica” a cura del Prof. Benedetto Toso - Editore: edi-erme

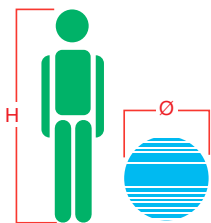


MOVIMENTO DEL BACINO SUI DUE LATI - Il Fitball è un sistema di esercizi fisici ideato appositamente come metodo correttivo per la schiena. La posizione seduta attiva sulla palla consente di correggere la schiena e di mantenere la corretta postura. Sul pallone il bambino conquista, sotto forma di gioco, gradualmente, il controllo del proprio corpo.

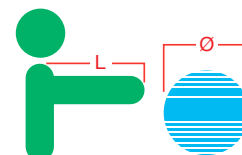


VERROUILLAGE CON I PALLONI - “Appoggiando il dorso sul pallone si può eseguire il ponte bipodalico, portando e mantenendo sulla stessa linea ginocchia, bacino e spalle. La colonna è stabilizzata dalla concentrazione dei muscoli estensori del rachide e glutei.”

ALTEZZA UOMO (H)	PALLA Ø
< 1,35 MT	30 - 35 CM
1,35 - 1,54 MT	45 CM
1,55 - 1,69 MT	55 CM
1,70 - 1,84 MT	65 CM
1,85 - 2,04 MT	75 CM



BRACCIO (H)	PALLA Ø
56 - 65 CM	55 CM
66 - 80 CM	65 CM
81 - 90 CM	75 CM



I palloni di diametro maggiore o uguale a 85 cm sono destinati ad attività di gruppo.

ACCESSORI



01826 GYMNIC DISPLAY

Per palle di Ø cm 55-65-75.



03035 BALL SUPPORT "S"

Ø cm 47 per palle Ø 45÷55

03040 BALL SUPPORT "M"

Ø cm 60 per palle Ø 65÷75



02116 AGO PER PALLONI

Si consiglia il suo utilizzo ogni volta che la palla è consegnata sgonfia. Questo accessorio, quindi, può essere richiesto, se necessario.



03111 FASTER BLASTER

Pompa per palloni fino al Ø cm 95



YOUR PUMP

In alternativa all'accessorio 03111 FASTER BLASTER è possibile utilizzare anche una normale pompa di bicicletta grazie all'adattatore fornito di serie.



01923.DVD FITBALL EXERCISES

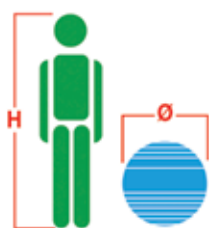
Vengono presentati degli esempi di come utilizzare la palla Fitball con i bambini. La palla Fitball può essere usata per consolidare le attività motorie di base, per introdurre ed affrontare la preacrobatica, per sviluppare concetti fondamentali come una corretta postura, l'equilibrio, la propriocettività e la socializzazione. Il bimbo sul pallone scopre gradualmente, conquistando a piccoli passi, il controllo del proprio corpo. La cosa più importante è che tutto avviene sotto forma di gioco.



Il Fitball è un sistema di esercizi fisici ideato appositamente come metodo correttivo per la schiena. La posizione seduta attiva sulla palla consente di correggere la schiena e di mantenere la corretta postura. Sul pallone il bambino conquista, sotto forma di gioco, gradualmente, il controllo del proprio corpo.

Fitball per riabilitazione

SCELTA DELLE PALLE IN BASE ALL'ALTEZZA



ALTEZZA UOMO (H)	PALLA Ø
< 1,35 MT	30 - 35 CM
1,35 - 1,54 MT	45 CM
1,55 - 1,69 MT	55 CM
1,70 - 1,84 MT	65 CM
1,82 - 2,04 MT	75 CM

TEST DI SICUREZZA

300 KG

SGONFIAGGIO LENTO



Tutte le palle sono testate per supportare una portata massima di 300 kg (peso massimo dell'utente consigliato 120 kg). Le palle BQR (Burst Resistant Quality), in caso di foratura, si sgonfiano lentamente evitando che la palla scoppi. Il sistema BQR funziona con max. 120 Kg. I palloni di qualità BQR riportano il logo Burst Resistant Quality. I palloni BQR hanno le stesse caratteristiche di elasticità dei palloni di qualità standard.

GYMNIC E PHISIO GYMNIC



CE

CODICI	DIMENSIONE
02981 GYMNIC 45	Ø cm 45 - Giallo
02982 GYMNIC 55	Ø cm 55 - Rosso
02983 GYMNIC 65	Ø cm 65 - Blu
02984 GYMNIC 75	Ø cm 75 - Giallo
02985 PHYSIO GYMNIC 85	Ø cm 85 - Rosso
02986 PHYSIO GYMNIC 95	Ø cm 95 - Blu
02987 PHYSIO GYMNIC 120	Ø cm 120 - Rosso

THERASENSORY



CODICI	DIMENSIONE
03265 THERASENSORY	Ø cm 65 - Verde
03260 THERASENSORY	Ø cm 100 - Rosso

CE

GYMNIC PLUS



CODICI	DIMENSIONE
03045 GYMNIC PLUS 55	Ø cm 55 - Verde
03055 GYMNIC PLUS 65	Ø cm 65 - Verde
03065 GYMNIC PLUS 75	Ø cm 75 - Verde

CE

La PendyBall è lo strumento ideale per svolgere movimenti di rotazione del bacino in modo coordinato e controllato, perché lo spostamento del pendolo al suo interno dà un immediato feedback sulla qualità del movimento. Inoltre, rispetto alle normali Gymnik Ball, viene stimolata in modo ancor più importante la componente propriocettiva, ovvero la capacità che ha l'organismo di percepirsi in relazione allo spazio, e tra diversi distretti corporei.

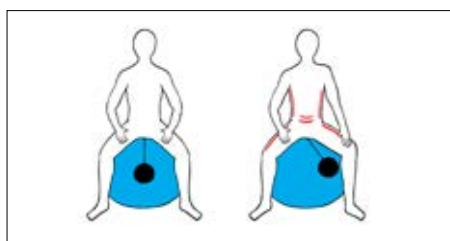


XLG001 PENDYBALL 2 KG 55 CM BLU

XLG002 PENDYBALL 2 KG 60 CM BLU

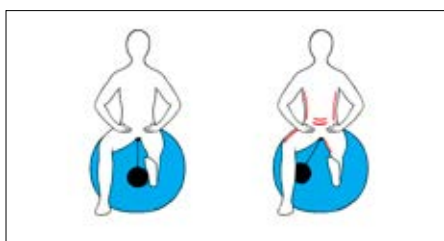
XLG003 PENDYBALL 4 KG 65 CM BLU

XLG004 PENDYBALL 4 KG 70 CM BLU



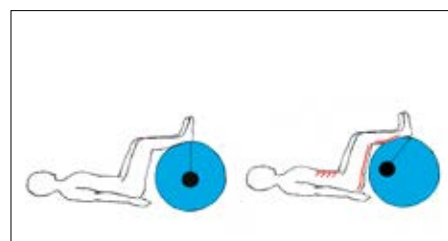
Esercizio 1

Seduti con i piedi in appoggio al suolo e con le mani sulle ginocchia, ruotando il bacino in senso orario, avviare il moto circolare del pendolo. Raggiunta la velocità di rotazione desiderata, alla quale il pendolo dovrebbe passare rasente alle pareti della palla con l'obiettivo di mantenerne il moto circolare per 30 secondi, forzare il rallentamento del pendolo, grazie alla contrazione dei muscoli del tronco delle cosce per almeno 2 secondi. Ripetere l'esercizio in senso antiorario.



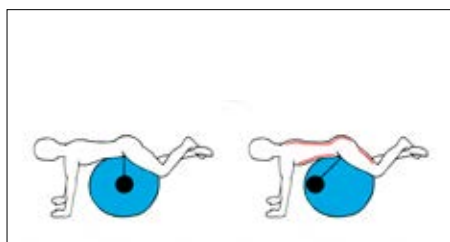
Esercizio 2

Seduti con un piede in appoggio al suolo e l'altro sospeso verso avanti, ruotando il bacino in senso orario, avviare il moto circolare del pendolo. Raggiunta la velocità di rotazione desiderata, alla quale il pendolo dovrebbe passare rasente alle pareti della palla con l'obiettivo di mantenere il moto circolare per 30 secondi, forzare il rallentamento del pendolo, grazie alla contrazione dei muscoli del tronco e della coscia per almeno 2 secondi. Ripetere l'esercizio alternando il piede in appoggio e di seguito in senso antiorario.



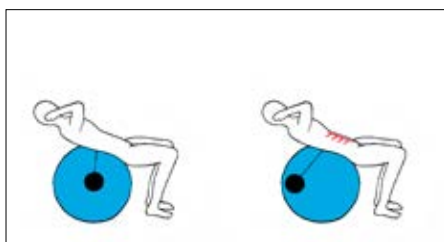
Esercizio 3

In posizione supina con le mani in appoggio al suolo e le gambe con la zona poplitea in appoggio sulla palla, avviare il moto circolare del pendolo grazie all'azione degli arti inferiori e del tronco. Raggiunta la velocità di rotazione desiderata, nella quale il pendolo dovrebbe passare rasente alle pareti della palla con l'obiettivo di mantenerne il moto circolare per 3 secondi, forzare il rallentamento del pendolo, grazie alla contrazione dei muscoli del tronco e delle cosce per almeno 2 secondi.



Esercizio 4

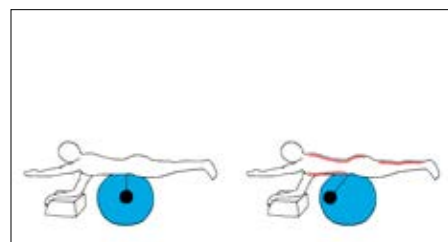
Proni con il bacino in appoggio sulla palla, mani al suolo e gambe semiflesse e incrociate, con il movimento rotatorio del bacino avviare il moto circolare del pendolo. Raggiunta la velocità di rotazione desiderata, alla quale il pendolo dovrebbe passare rasente alle pareti della palla con l'obiettivo di mantenerne il moto circolare per 30 secondi, forzare il rallentamento del pendolo grazie alla contrazione dei muscoli del tronco, delle cosce e degli arti superiori per almeno 2 secondi.



Esercizio 5

In appoggio con la zona lombare sulla palla, piedi in appoggio al suolo e mani dietro la nuca, eseguire 10 flesso-estensioni del tronco ("crunch")-

ALTEZZA UTENTE (H)	PALLA Ø	PESO MAX UTENTE
155 < 165 CM	55 CM	FINO A 70 KG
165 < 170 CM	60 CM	FINO A 80 KG
170 < 175 CM	65 CM	FINO A 90 KG
175 < 185 CM	70 CM	FINO A 95 KG



Esercizio 6

In appoggio con il bacino sulla palla ed un braccio su di uno step alto 30 cm circa, allungare l'altro braccio ed alzare le gambe allineandole al corpo, dopo aver attivato l'oscillazione del pendolo. Mantenere per 30 secondi la posizione orizzontale. Ripetere l'esercizio alternando il braccio in appoggio.

Palloni per allenamento

PALLE CON PESO VARIABILE

Palla che può aumentare il suo peso se riempita di acqua o sabbia. Se gonfiata leggermente ha la caratteristica di "rimbalzare"



CODICI	DIMENSIONE
03215 MED BALL - KG 1	in polybag - ø cm 23 - Blu
03216 MED BALL - KG 2	in polybag - ø cm 23 - Blu
03217 MED BALL - KG 3	in polybag - ø cm 32 - Blu

HEAVYMED

Piccole in volume ma grandi di peso! Utili nell'allenamento in diverse discipline sportive (pallavolo, pallacanestro, calcio) molto utilizzate in aerobica. Queste palle rimbalzano e garantiscono una buona presa.



CODICI	DIMENSIONE
05800 HEAVYMED KG 0,5	ø cm 10 - Verde
05805 HEAVYMED KG 1	ø cm 12 - Rosso
05810 HEAVYMED KG 2	ø cm 15 - Giallo
05815 HEAVYMED KG 3	ø cm 17 - Blu
05819 HEAVYMED KG 4	ø cm 20 - Viola
05820 HEAVYMED KG 5	ø cm 23 - Arancio



RITMIC OFFICIAL

Palla adatta per l'allenamento nella ginnastica ritmica da gr 280 e 400, nei colori rosso, giallo, blu e verde.



CODICI	DIMENSIONE
02745 RITMIC OFFICIAL GR. 200	ø cm 17 - gr. 280
02805 RITMIC OFFICIAL GR. 400	ø cm 18 - gr. 400

SOFTGYM OVER

Palla ideale per esercizi di potenziamento muscolare, ginnastica a terra e come supporto lombare.



CODICI	DIMENSIONE
03112 SOFTGYM OVER	ø cm 26 in polybag



CODICI	DIMENSIONE
02820 PALLA IN SPUGNA	ø cm 19,5

PHYSIO ROLL

Il Physio Roll nasce dall'unione di due palle formando così un attrezzo che consente una estrema varietà di utilizzo associata ad una maggiore stabilità rispetto alla classica palla. Utilizzato da innumerevoli anni nel settore fisioterapico. Peso raccomandato: max. 120 kg

VARIANTI	DIMENSIONE
02962 PHYSIO ROLL 30	ø cm 30 - Blu
02961 PHYSIO ROLL 40	ø cm 40 - Rosso
02960 PHYSIO ROLL 55	ø cm 55 - Giallo
02970 PHYSIO ROLL 70	ø cm 70 - Blu
02980 PHYSIO ROLL 85	ø cm 85 - Rosso

01893 BODYBOLSTER

Il Bodybolster è allo stesso tempo un supporto posturale e un ausilio per lo stretching e l'allenamento. Una valvola consente di gonfiarlo o sgonfiarlo molto semplicemente, rendendo il Bodybolster uno strumento adattabile alla morfologia del corpo e utilizzabile per esercizi di difficoltà via via crescente. Dimensioni cm 32x9 ø. A corredo un DVD di esercizi (in lingua inglese.)



Solo di colore blu



Palle o rulli attrezzi ideali nella ginnastica dolce, nel massaggio o nell'automassaggio che può essere eseguito in forma semplice su tutte le parti del corpo. La ginnastica dolce è una metodologia di lavoro basata su: piccoli movimenti, gesti semplici e lenti che hanno lo scopo di risvegliare la sensibilità di tutte le aree del corpo; esercizi e posizioni distensive delle tensioni muscolari ed articolari; posture antalgiche e di distensione vertebrale; massaggio cutaneo e automassaggio degli organi interni. Il massaggio può essere calmante o stimolante, dipende dalla velocità, dalla forza, dalla tecnica che viene utilizzata. Le stesse tecniche vengono applicate anche nell'automassaggio.



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

03229 AKU BALL

Palla rigida gonfiabile.
Verde. Dimensioni ø cm 20
Portata max kg 100



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

03256 ACTIV ROLL

Rullo rigido gonfiabile di colore grigio. Dimensioni cm 15.

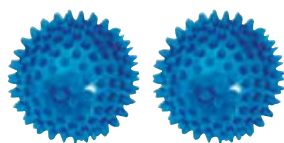


03235

MASSAGEBALL REFLEX

Set pz. 2 - Blu

Dimensioni ø cm 6 - gr 40



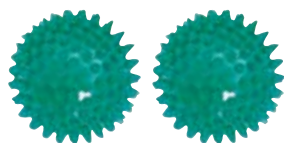
MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

03236

MASSAGEBALL REFLEX

Set pz. 2 - Verde

Dimensioni ø cm 8 - gr 85

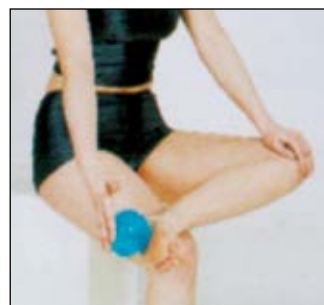


03237

MASSAGEBALL REFLEX

Set pz. 2 - Blu

Dimensioni ø cm 9 - gr 120

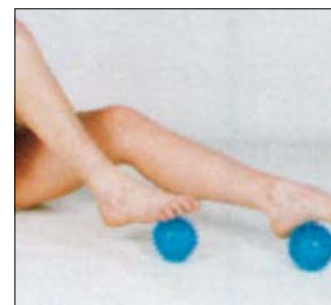


03238

MASSAGEBALL REFLEX

Set pz. 2 - Verde

Dimensioni ø cm 10 - gr 150



03145 REFLEXBALL

Set pz. 2 - Verde

Dimensioni ø cm 8



03228 EASY GRIP

Set pz. 6 in polybag

Differenti colori

Dimensioni ø cm 12 - gr 100



Palle Sensyball con piccoli spuntoni adatte per i massaggi, la stimolazione dei riflessi, esercizi per la mobilità della mano e di rilassamento.



03120 SENSYBALL

Set pz. 2 in polybag

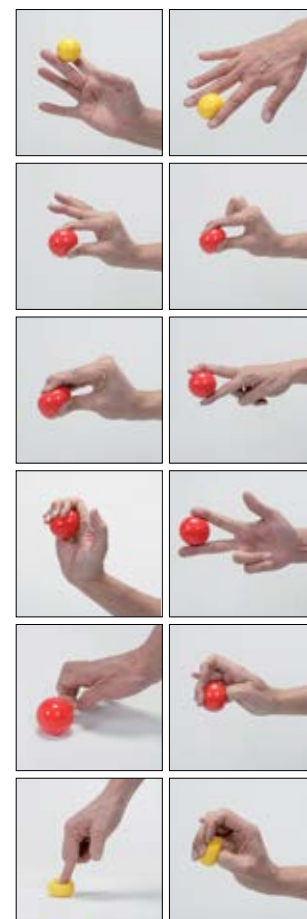
Dimensioni ø cm 10 - gr 70

03130 SENSYBALL

Dimensioni ø cm 20 - gr 330

03140 SENSYBALL

Dimensioni ø cm 28 - gr 400



01828

THERA FREEBALLS HAND

Dimensioni ø cm 4 - gialla;

ø cm 5,5 - rossa.

Libretto esercizi incluso.

Gli attrezzi psicomotori, come i sacchetti, i blocchi di legno, le palle ed altri ancora possono essere utilizzati in combinazione tra loro da personale qualificato per sviluppare e preparare dei programmi motori in palestra. In special modo per i ragazzi che possono acquisire consapevolezza e migliorare la propria coordinazione e senso dell'equilibrio.



Questa immagine è composta da due articoli: cod. 03360 e cod. 03700



03360

SET PSICOMOTORIO 1

Articoli:

- 16 clavette colorate;
- 16 sacchetti motori;
- 16 funi colorate da mt. 3;
- 10 corde per saltelli con contrappeso;
- 10 corde per saltelli con manopole;
- 16 sfere in legno colorato;
- 4 palle per ritmica;
- 16 ceppi in legno colorati;
- 16 cerchi in nylon colorati ø cm 60;
- 9 dischi bocce.

Il carrello non è compreso nel set psicomotorio.

03700

CARRELLO IN LEGNO

Ripiani in multistrati e ruote piroettanti (vuoto).

Dimensioni cm 84 x 42 x 80 h



Questa immagine è composta da due articoli: cod. 03460 e cod. 03520



03460

SET PSICOMOTORIO 2

Articoli:

- 16 clavette colorate;
- 16 sacchetti motori;
- 16 funi colorate da mt. 3;
- 10 corde per saltelli con contrappeso;
- 10 corde per saltelli con manopole;
- 16 sfere in legno colorato;
- 4 palle per ritmica gr 280;
- 16 ceppi in legno colorati;
- 16 cerchi in nylon colorati ø cm 60;
- 9 dischi bocce;
- 10 clavette da cm 31;
- 5 palle mediche vinile (kg 1÷5);
- 16 bastoni legno da cm 90;
- 16 bastoni legno da cm 120;
- 2 tamburelli con batakchio;
- 4 palle ritmiche da gr 400.

Il carrello non è compreso nel set psicomotorio.

03520 PORTA ATTREZZI

In acciaio verniciato e mensole in legno. Smontabile (vuoto).

Dimensioni cm 127 x 60 x 93 h

Attrezzature psicomotorie



02300 TAMBURELLO

Per ritmica. Con batacchio.



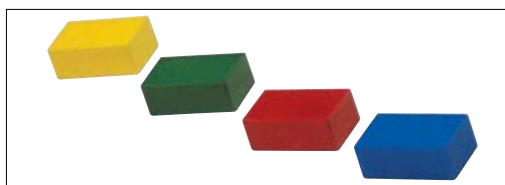
04430 DISCO BOCCE

9 dischi in soffice vinile per percorsi di deambulazione o gioco delle bocce in ambienti domestici o supporti per attività motoria in piscina.



02750 PALLINE GOMMAPIUMA

Confezione da 3 pz. - ø cm 7



01040 CEPPINO IN LEGNO

Conf. 4 pz. in 4 colori.



02100 SFERE IN LEGNO

Confezione da 4 pz. colorate.



01720 FUNE CON MANOPOLE

Conf. da 10 pz.



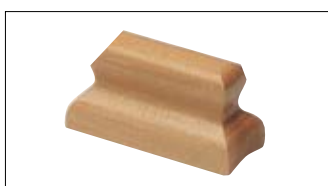
02730 FREE BALL

Confezione da 3 pz. - ø cm 5,5



01770 FUNE CON CONTRAPPESO

Conf. da 10 pz.



01050 APPOGGIO BAUMAN



01060 CEPPINO BAUMAN



CLAVETTA IN LEGNO

01010

cm 31 x ø 5,5

01020

cm 35 x ø 5,5

01030

cm 39 x ø 5,5



01000

CLAVETTE COLORATE

Conf. 4 pz. in 4 colori.

Dimensioni cm 25 x ø 6



CERCHIO IN NYLON

Conf. 4 pz. in 4 colori.

01600

cm 40 ø

01620

cm 60 ø

01640

cm 80 ø



BASTONI



BASTONE IN LEGNO

ø cm 2,5

01110

cm 80

01120

cm 90

01130

cm 100

01150

cm 120



BASTONE IN PVC

Conf. 4 pz. in 4 colori.

ø cm 2

01320

cm 60

01350

cm 100

REP BAND E REP CORD

Fasce e tubi per esercizi di ginnastica riabilitativa, non in lattice e inodore. Disponibili in cinque intensità di resistenza contraddistinte per colore e in due lunghezze (vedi tabella).



REP BAND				
	CODICE	COLORE	LIVELLO	LUNGHEZZA
	31010	pesca	1	mt 5,5
	31100			mt 45,7
	31020	arancio	2	mt 5,5
	31110			mt 45,7
	31030	verde	3	mt 5,5
	31120			mt 45,7
	31040	blu	4	mt 5,5
	31130			mt 45,7
	31050	viola	5	mt 5,5
	31140			mt 45,7

REP CORD				
	CODICE	COLORE	LIVELLO	LUNGHEZZA
	31200	pesca	1	mt 7,6
	31280			mt 30,5
	31210	arancio	2	mt 7,6
	31290			mt 30,5
	31220	verde	3	mt 7,6
	31300			mt 30,5
	31230	blu	4	mt 7,6
	31310			mt 30,5
	31240	viola	5	mt 7,6
	31320			mt 30,5

KIT REP BAND

Set contenenti ciascuno 3 fasce Rep Band da 1,4 metri a resistenza crescente, per l'esecuzione di esercizi progressivamente più impegnativi.

31060

KIT REP BAND - LIVELLO FACILE

Livello 1, 2, 3

31070

KIT REP BAND - LIVELLO MEDIO

Livello 2, 3, 4

31080

KIT REP BAND - LIVELLO DIFFICILE

Livello 3, 4, 5



31550

DISPENSER REP BAND

(solo contenitore)



REP PUTTY

Pasta per la rieducazione della mano atossica, antibatterica, non oleosa e inodore. Disponibile in cinque intensità di resistenza contraddistinte per colore (vedi tabella).

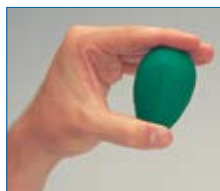
REP PUTTY			
	CODICE	COLORE	LIVELLO
	31430	pesca	extra facile
	31440	arancio	facile
	31450	verde	medio
	31460	blu	resistente
	31470	viola	extra resistente



EGGSERCIZER

Riabilitatore ergonomico per mani, polsi e dita. Disponibile in quattro intensità di resistenza contraddistinte per colore (vedi tabella).

EGGSERCIZER		
CODICE	COLORE	LIVELLO
31501	arancio	facile
31511	verde	medio
31520	blu	resistente
31521	viola	extra resistente



XBX001 K-TAPE MIX

Confezione da 4 rotoli di nastro in cotone e acrilico, per taping neuromuscolare. Non irrita la pelle, resistente all'acqua e al sudore, traspirante. Dimensioni di ciascun rotolo: 5 m x 5 cm h



02750

PALLINE GOMMAPIUMA

Conf. da 3 pz., cm 7 ø.

Attrezzi ginnici

Le polsiere e le cavigliere, usate qualche minuto al giorno, aiutano a mantenere tonificate gambe e braccia. Indossatele prima di cominciare il vostro esercizio fisico abituale, o durante le normali faccende domestiche: vi aiuteranno a ritrovare la vostra forma migliore. Ogni esercizio va ripetuto più volte aumentando poi gradatamente.

CAVIGLIERA-POLSIERA SINGOLA

XMB001
kg 0,5

XMB002
kg 1

XMB003
kg 1,5

XMB004
kg 2

XMB005
kg 2,5

XMB006
kg 3

CAVIGLIERA-POLSIERA COPPIA

XMB007
kg 0,5 x 2 Pz.

XMB008
kg 1 x 2 Pz.

XMB009
kg 1,5 x 2 Pz.

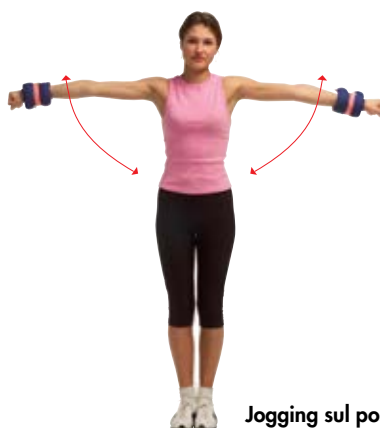
XMB010
kg 2 x 2 Pz.

XMB011
kg 2,5 x 2 Pz.

XMB012
kg 3 x 2 Pz.



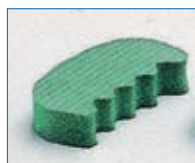
07492
CAVIGLIERE-POLSIERE SOFT
Confezione da 2 pezzi
kg 1,5 x 2



Jogging sul posto



GINNASTICA MEDICA



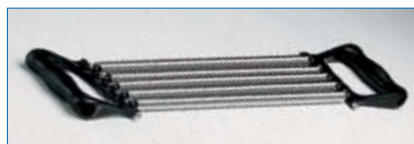
07160
MANUBRIO GOMMA



07170
MANUBRIO A FORCA



07230
MANUBRIO A MOLLE



07240 ESTENSORE 5 MOLLE

MANUBRI
venduti in coppia

XER001 DUE MANUBRI
da kg 0,5 cad.

X941501
da kg 1 cad.

X941502
da kg 2 cad.

X941503
da kg 3 cad.

X941504
da kg 4 cad.

X941505
da kg 5 cad.

Portamanubri
vuoto (X9414)



X9414 PORTAMANUBRI
vuoto con capacità
di 10 manubri

05840

TRAMPOLINO

Telaio in acciaio con 6 piedi antiscivolo.
32 molle garantiscono la tensione del materassino circolare in polypropilene.
I bordi sono imbottiti.

Carico massimo kg 100.
Dimensioni ø cm 96



05845

TRAMPOLINO

Telaio in acciaio con 8 piedi antiscivolo.
44 molle garantiscono la tensione del materassino circolare in polypropilene.
I bordi sono imbottiti.

Carico massimo kg 100.
Dimensioni ø cm 122



12

02046 BENE FEET

- 1 - Massaggia il piede in modo dinamico grazie alla sua flessibilità,
- 2 - Attiva la circolazione sanguigna plantare,
- 3 - Rilassa la muscolatura del piede,
- 4 - Sensibilizza e stimola le zone di riflesso plantare,
- 5 - Può essere usato sia in piedi che seduti.



Cuscini posturali

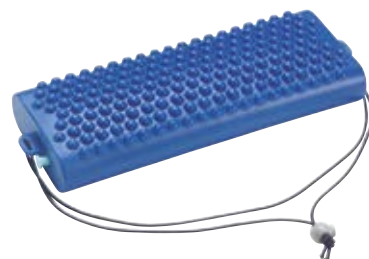
01461 COMFORT' A' BACK

Cuscino a forma semicilindrica, gonfiabile, completo di custodia.
Posto tra la zona lombare e lo schienale, costituisce un valido supporto per la lordosi.
Dimensioni cm 33 x 24 x 5 h



02068 VITA ROLL

Cuscino a forma semicilindrica, gonfiabile.
Dimensioni cm 30 x 12 x 4 h



04950 MOVIN'SIT

Cuscino cuneiforme gonfiabile per una corretta postura da seduto e per consentire il movimento del bacino.
Dimensioni cm 36 x 36 x 7,5 h
Portata max kg 200

04952 DISCOSIT

Cuscino rotondo gonfiabile per esercizi di postura.
Dimensioni ø cm 39



11250 LEG PILLOW

Cuscino in gommapiuma indeformabile rivestito in similpelle. Sagomato anatomicamente garantisce la postura ideale delle gambe in fase di riposo, agevolando il riflesso sanguigno.
Dimensioni cm 77 x 50 x 20/15 h

01984

SIT ON AIR

Cuscino ad aria utilizzabile sia per mantenere una corretta postura seduta che per l'esercizio dei muscoli lombari. A seconda di come viene posizionato, il cuscino Sit on Air consente di ottenere una posizione di relax o una seduta dinamica. Completo di libretto di esercizi. Dimensioni 37x37x6 cm. Portata kg 150.



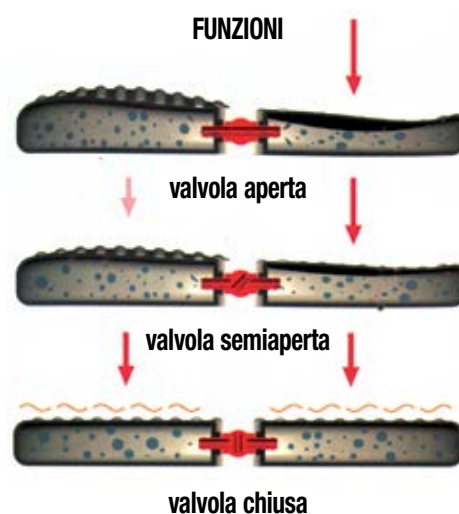
12

01985 MAGIC SIT

È il metodo più semplice per allenare i muscoli in modo attivo. Mentre siete seduti sul cuscino Magic Sit vengono attivati i muscoli della schiena, dell'addome, oltre alla muscolatura delle gambe e dei glutei. Grazie a questo sedile attivo potrete eliminare le tensioni muscolari e inoltre, grazie alla superficie a nodi, i tessuti connettivi vengono distesi. Il sistema a doppia camera d'aria, unico e brevettato, di Magic Sit vi consente un incremento regolare dei risultati complessivi dell'allenamento. Efficace contro i dolori alla schiena, decisivo nel trattamento delle tensioni muscolari e nella riduzione della cellulite. Allenamento ottimale per gambe, addominali e glutei e per la muscolatura del bacino. Diametro cm 39. DVD e manuale inclusi nella fornitura.



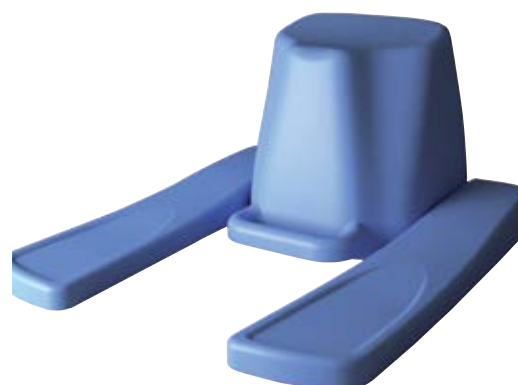
CE 93/42



Sostegno posturale

02071 ERGOKNEELER

Ergokneeler è un sistema di seduta dinamica che fornisce sostegno, comfort e facilità di movimento alle persone che devono lavorare inginocchiate o a poca altezza dal pavimento. Il dispositivo integra, in un design ergonomico unico, uno sgabello regolabile in profondità e due sostegni per le ginocchia. Permettendo frequenti movimenti e cambi di postura, consente di alleviare le forze di compressione e il disagio posturale tipici delle posizioni statiche inginocchiate e accovacciate mantenute troppo a lungo. Favorisce una corretta posizione della colonna vertebrale. Realizzato in poliuretano espanso con trattamento antibatterico, è di semplice pulizia. Ideale per le mansioni quotidiane di infermieri, terapisti e personale sanitario, ma anche di educatori, artigiani ed operai. Portata massima kg. 115



Cuscini posturali

Nel Fitness Posturale si mettono in atto tutta una serie di strategie per permettere al soggetto di ritrovare la sua piena funzionalità nel rispetto della meccanica vertebrale. Ecco che, dopo un'attenta osservazione ed una valutazione della funzionalità vertebrale, con riferimento anche ai test di movimento (flessione, estensione, rotazione e lateroflessione), si possono organizzare tutta una serie di esercizi di mobilizzazione, di posizionamento o di propriocezione con i POSTURALCARE support®. Questi cuscini trovano pertanto ampio impiego nei campi della correzione e del controllo posturale, magari come parte di un circuito di allenamento funzionale su piani instabili. POSTURALCARE support sono dispositivi medici in base alla direttiva 93/42 CEE.



XLG005 POSTURALCARE SMALL

Questi cuscinetti cervicali possono essere impiegati con la funzione di ricreare la curva del rachide cervicale in tutti quei soggetti che presentano una limitazione funzionale in estensione. Attualmente questo fenomeno sta diventando sempre più diffuso a causa delle posture professionali, causate dal lavorare al computer tenendo per gran parte del giorno il mento quasi nella gola.

Ecco che consigliare un sostegno a gonfiaggio regolabile, come il POSTURALCARE support® SMALL, può essere un valido supporto nel riequilibrio posturale del soggetto del tratto cervicale. Venduto a coppia. Dimensioni 15x12x5 h cm. Portata massima kg 150.

XLG006 POSTURALCARE MEDIUM

Medesimo discorso lo si può affrontare per il rachide lombare, che spesso si presenta ipolordotico oppure rettilinizzato o magari invertito a cause di problematiche varie, come lo stare troppo tempo seduti. Assumere una posizione da sdraiati con uno spessore a gonfiaggio regolabile, come il POSTURALCARE support® MEDIUM, sotto il rachide lombare, può essere un ottimo input per la correzione di questa curva ridotta.

Dimensioni 23x20x5 h cm. Portata massima kg 200.

XLG007 POSTURALCARE LARGE

Anche un aumento della curva del rachide dorsale può trovare giovamento da esercizi che comprendono lo stare sdraiati su di una struttura a gonfiaggio regolabile come il POSTURALCARE support® LARGE.

Per cercare di ridurre una curva ipercifotica e quindi indurre la fisiologica cifosi dorsale. Dimensione 38x39x14 h cm. Portata massima kg 250.

